

Ateliers d'écriture créative



L'écriture créative est une activité libératrice qui permet de se connecter à soi et de s'évader de sa routine quotidienne.

ateliers en petits groupes
ou individuels

Lieu : Fribourg
en présentiel ou via zoom

bleu
encre,

Les ateliers offrent un environnement idéal à toute personne désirant s'exprimer librement au moyen de ce merveilleux outil qu'est l'écriture.

Des exercices intuitifs basés sur la pleine conscience et l'écoute intérieure vous inviteront à explorer vos pensées, vos émotions et vos idées de manière artistique.

Cet entraînement vous permettra de trouver la porte d'entrée de votre potentiel créatif et vous apportera des outils puis le développer et le mettre en valeur.

Objectif des ateliers

Favoriser l'expression personnelle et l'éclosion de talents dans un espace où les membres se soutiennent et s'inspirent mutuellement, quel que soit leur niveau d'écriture.

Les ateliers peuvent aussi se dérouler dans un lieu de votre choix, par exemple pour un événement particulier.

Ouvert à toute personne aimant écrire,
sans limite d'âge.

Informations et inscriptions
Anita Hochstetter
079 470 30 92
hello@bleuencre.ch

bleu
encre,

www.bleuencre.ch